



# Speiseplan

27. Mai 2024 bis 2. Juni 2024

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung Tomaten- Paprikasauce Salzkartoffeln <i>kcal: 604,2 / F: 32,1 / E: 16,9 / KH: 60,0</i>	Nudeln Carbonara (Schinken-Sahnesauce) (2) Grüner Salat <i>kcal: 603,8 / F: 31,4 / E: 23,0 / KH: 55,3</i>	Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesauce & Lauch (2) Pfannengemüse <i>kcal: 571,7 / F: 30,1 / E: 14,7 / KH: 60,3</i>
Dessert:		Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Schmorgurkengemüse mit Geflügelbällchen in Dillsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 522,8 / F: 22,0 / E: 33,0 / KH: 45,5</i>	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch <i>kcal: 419,0 / F: 24,3 / E: 22,2 / KH: 26,6</i>	Quarkauflauf mit Rosinen Vanillesauce <i>kcal: 555,6 / F: 26,2 / E: 28,0 / KH: 48,9</i>
Dessert:		Erdbeeryoghurt	
Mittwoch	Thüringer Bratwurst (8) Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 615,4 / F: 34,3 / E: 20,4 / KH: 54,9</i>	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 700,5 / F: 28,8 / E: 31,7 / KH: 75,6</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse <i>kcal: 524,1 / F: 18,0 / E: 12,1 / KH: 77,3</i>
Dessert:		Frischobst	
Donnerstag	Gyros Tzatziki Salzkartoffeln Griechischer Krautsalat <i>kcal: 496,7 / F: 21,1 / E: 24,7 / KH: 44,8</i>	Hähnchenfilet Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 470,1 / F: 13,2 / E: 41,5 / KH: 39,0</i>	Salatteller mit Schafskäse, Oliven Dressing <i>kcal: 626,8 / F: 40,3 / E: 15,4 / KH: 48,8</i>
Dessert:		Karamellflammeri	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (2,9) Salzkartoffeln <i>kcal: 801,8 / F: 54,1 / E: 27,6 / KH: 47,2</i>	Seelachsfilet mit Senf-Sahne-Sauce Broccoli & Möhren Grüne Bandnudeln <i>kcal: 502,7 / F: 12,9 / E: 36,5 / KH: 58,6</i>	Eier in Senfsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 517,9 / F: 21,5 / E: 21,7 / KH: 57,8</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Holländischer Eintopf mit Hackfleisch, Porree, Blumenkohl, Möhren & Schmelzkäse <i>kcal: 526,0 / F: 22,5 / E: 23,2 / KH: 56,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 525,1 / F: 16,5 / E: 16,6 / KH: 73,4</i>	Bunter Gemüse Eintopf mit Grießklöschen <i>kcal: 431,9 / F: 10,8 / E: 12,2 / KH: 69,1</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Schweinebraten Sauce Bayrisch Kraut Salzkartoffeln <i>kcal: 615,4 / F: 15,9 / E: 44,0 / KH: 67,1</i>		Blätterteig mit Ratatouille-Käse-Füllung Weiße Sauce Grilltomate <i>kcal: 656,4 / F: 41,8 / E: 18,1 / KH: 51,7</i>
Dessert:		Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet