



9. Dezember 2024 bis 15. Dezember 2024

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Hacksteak Wirsinggemüse mit Zwiebelsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 527,2 / F: 23,6 / E: 27,8 / KH: 49,2</i>	Reispfanne mit Chinagemüse & Hühnerfleisch Asiasauce <i>kcal: 513,1 / F: 18,0 / E: 24,5 / KH: 62,0</i>	Reispfanne mit Chinagemüse Asiasauce <i>kcal: 446,4 / F: 16,1 / E: 17,4 / KH: 57,0</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Blumenkohl-Brokkoli- Auflauf mit Schinken Käsesauce <i>kcal: 687,3 / F: 43,8 / E: 28,0 / KH: 43,7</i>	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Grießklösschen & Hühnerfleisch <i>kcal: 520,9 / F: 19,5 / E: 23,4 / KH: 60,2</i>	Apfelpfannkuchen Vanille-Zimt-Sauce <i>kcal: 469,9 / F: 20,6 / E: 21,4 / KH: 47,9</i>
Dessert:		Aprikosenjoghurtcreme	
Mittwoch	Hähnchenkeule Bratensoße Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 644,7 / F: 34,4 / E: 34,1 / KH: 47,9</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 540,3 / F: 20,7 / E: 37,2 / KH: 47,8</i>	Zwiebelkuchen mit Kräuterschmand & Frühlingszwiebeln (2) <i>kcal: 428,6 / F: 20,3 / E: 11,3 / KH: 49,2</i>
Dessert:		Grießpudding	
Donnerstag	Thüringer Bratwurst (8) Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln <i>kcal: 573,9 / F: 34,6 / E: 28,5 / KH: 35,3</i>	Cordon Bleu (2) Bratensoße Kaisergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 575,7 / F: 21,7 / E: 43,8 / KH: 48,7</i>	Gemischter Salatteller mit Mozzarella Joghurt Dressing <i>kcal: 648,0 / F: 41,1 / E: 23,1 / KH: 44,6</i>
Dessert:		Stracciatella Quark	
Freitag	Fischfilet im Backteig Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 535,9 / F: 29,1 / E: 23,0 / KH: 45,0</i>	Seehecht gedünstet Kräuterrahmsauce Salzkartoffeln Bohnensalat <i>kcal: 423,2 / F: 10,0 / E: 29,8 / KH: 51,4</i>	Gemüseschnitzel Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 602,0 / F: 25,7 / E: 11,9 / KH: 80,0</i>
Dessert:		Birnen mit Schokoladensauce	
Samstag	Bohneneintopf mit weißen Bohnen, Kartoffeln, Porree, Möhren Kasselerfleisch <i>kcal: 601,8 / F: 37,2 / E: 19,8 / KH: 46,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Pfirsich- Rhabarber-Kompott <i>kcal: 507,0 / F: 10,1 / E: 12,2 / KH: 88,0</i>	Vegetarischer grüner Bohneneintopf mit Gemüse <i>kcal: 490,6 / F: 13,2 / E: 11,1 / KH: 78,5</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Hähnchenbrustfilet Bratensoße Wurzelgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 563,9 / F: 29,8 / E: 34,0 / KH: 39,0</i>	gefüllte Zucchini Kräuterrahmsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 405,8 / F: 24,1 / E: 7,9 / KH: 38,2</i>	
Dessert:		Schokoladenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 8= mit Phosphat

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet