



Speiseplan

16. Dezember 2024 bis 22. Dezember 2024

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung Braune Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 506,1 / F: 24,2 / E: 16,8 / KH: 53,6</i>	Maultaschen mit Hackfleisch Tomatensauce <i>kcal: 408,0 / F: 11,3 / E: 18,9 / KH: 55,4</i>	Tortellini mit Käsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 531,4 / F: 26,7 / E: 11,2 / KH: 62,1</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 881,8 / F: 67,2 / E: 30,6 / KH: 39,0</i>	Graupeneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie & Kasseler <i>kcal: 523,6 / F: 37,5 / E: 16,7 / KH: 30,3</i>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanille-Zimt-Sauce <i>kcal: 720,1 / F: 43,8 / E: 20,7 / KH: 60,7</i>
Dessert:		Moccasahnecreme	
Mittwoch	Bockwurst (2,3,8) Kräuterrahmsauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 601,8 / F: 35,0 / E: 24,7 / KH: 45,8</i>	Frikadelle Kräuterrahmsauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 596,0 / F: 27,0 / E: 29,3 / KH: 57,0</i>	Bauernrösti Balkangemüse Paprikaquark <i>kcal: 619,7 / F: 29,1 / E: 20,0 / KH: 67,5</i>
Dessert:		Vanillejoghurt mit Schokoraspe	
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Bratensoße Grünkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 637,0 / F: 33,7 / E: 38,2 / KH: 43,2</i>	Hähnchenschnitzel Pilzrahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 556,0 / F: 19,7 / E: 30,1 / KH: 63,7</i>	Gemischter Salatteller mit Rote Beete Dressing <i>kcal: 467,8 / F: 24,1 / E: 12,4 / KH: 49,3</i>
Dessert:		Kaiserreis mit Früchten	
Freitag	Schollenfilet paniert Dillsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 770,4 / F: 34,8 / E: 33,5 / KH: 79,7</i>	Fischfilet mit Tomaten & Käse Dillsauce Grüne Bandnudeln <i>kcal: 608,1 / F: 24,3 / E: 33,0 / KH: 63,3</i>	Eier in Senfsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 643,8 / F: 29,2 / E: 20,4 / KH: 73,9</i>
Dessert:		Grüne Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Erseneintopf mit Julienne-Gemüse & Würstchen (2) <i>kcal: 437,9 / F: 10,9 / E: 20,5 / KH: 62,2</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Maultaschen mit Gemüsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 520,8 / F: 25,7 / E: 16,0 / KH: 55,2</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe (3) Bratensoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln <i>kcal: 683,2 / F: 33,2 / E: 39,8 / KH: 51,1</i>		Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Broccoli & Möhren <i>kcal: 712,8 / F: 47,2 / E: 16,1 / KH: 55,1</i>
Dessert:		Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet